

Liebe Mitglieder, liebe Eltern,

Wir dürfen wieder loslegen!

Endlich dürfen wir unsere Tore für euch wieder öffnen. Am **15.06.** geht's los. Bitte beachtet hierzu den neuen Ersatz-Stundenplan, den wir für euch ausgearbeitet haben. Es wurden uns noch sehr genaue Regelungen vorgegeben, bitte haltet euch an Diese, da wir sonst mit einer weiteren Schließung rechnen müssen.

- Bitte Mund/Nasenschutz beim Betreten und Verlassen der Taekwon-Do Schule anlegen. Die Abstandsregelung muss hierbei eingehalten werden (1,5m)
- Auch müssen die Hände beim Betreten desinfiziert werden. Eine Desinfektionsstation steht am Eingang bereit. (Bei Unverträglichkeit bitte die Hände mit Seife waschen)
- Wir haben ausreichend Pausen zwischen den Stunden, bitte kommt pünktlich zum Unterricht (am besten 5-10 Minuten vorher), möglichst schon umgezogen. Sollte das nicht möglich sein, können die Umkleiden jeweils einzeln zum Umziehen benutzt werden. Es ist auch in Ordnung in dieser Übergangszeit mit normaler „Freizeitsportkleidung“ zu trainieren. Duschen ist leider noch nicht erlaubt. Jeder Teilnehmer wird von mir in einer Tagesliste registriert.

➤ Bitte kommt nur zum Unterricht, wenn ihr keine Krankheitssymptome habt.

- Die Eltern sollten bitte ihre Kids an unserer Eingangstüre abgeben, wir nehmen sie in Empfang. Bitte zum Stundenende wieder pünktlich abholen. Ein Zuschauen der Eltern am Unterricht ist momentan leider nicht möglich. (Außer bei Kindern zum Probetraining)
- Wir werden jeden Tag die Räumlichkeiten mehrfach für euch desinfizieren und lüften.
- Die Trainingsfläche wird ausreichend markiert, damit jeder genug Trainingsfläche zur Verfügung hat.
- Während des Trainings können die Masken abgenommen werden.

➤ Bitte nehmt eure eigenen gefüllten Trinkflaschen mit. Sie dürfen nicht nachgefüllt werden und es dürfen keine Gläser benutzt werden.

- Unser Ersatzstundenplan ermöglicht jeder Gürtelfarbe mind. 5x die Woche zu trainieren. Wir haben die Stunden nach Gürtelfarbengruppen eingeteilt, damit wir die Abstände auf der Matte besser einhalten können. Zum Wiedereinstieg ist es bestimmt toll, wenn ihr in eurer Gürtelfarbengruppe betreut werdet. Evtl. wird dieser Plan nochmals nachkorrigiert, wenn die Gruppen zu groß sind. Familien mit unterschiedlichen Gürtelfarben können auf mich zukommen, wenn es logistische Probleme gibt. Grundsätzlich gilt aber die Ersatz-Stundenplaneinteilung.
- Zusätzlich zu mir, wird immer ein Co-Trainer anwesend sein, falls die Gruppengröße zu groß ist und wir in unserem Aufwärmraum parallel unterrichten müssen.

➤ Jede Jugend/Erwachsenen Stunde (Mo-Fr) wird weiterhin über Zoom-Onlinetraining live übertragen, damit ihr auch zu Hause trainieren könnt. Natürlich dürft ihr euch auch bei anderen Gürtelfarben-Stunden einloggen.

Ich weiß, dass das sehr schwierige Zeiten für uns alle sind, aber ich freue mich schon sehr, wieder gemeinsam mit euch auf der Matte stehen zu können. In diesem Zuge, möchte ich mich nochmals herzlich für Euer Durchhalten, für Euren Fleiß beim Online-Training und für Eure Solidarität bedanken. Das ist alles nicht selbstverständlich und ich bin sehr dankbar und stolz so tolle Schüler zu haben. Natürlich werde ich euch bei eurem „ersten“ Training alles persönlich erklären und auftretende Fragen beantworten.

Über die Pfingstferien steht für euch natürlich weiterhin ein Zoom-Onlineplan zur Verfügung. Infos gibt's wie immer über die Homepage.

Ich freue mich auf Euch...